

PRODUKTE

- » Bedarfsanalyse durch z.B. Mitarbeiterbefragung, Teamdialog, Analysetools, ...
- » Trainings für Führungskräfte und Mitarbeiter
- » Beratung und Angebote zu Ernährung und Bewegung
- » Seminare zu Themen wie Stressmanagement, Resilienz, Burnout, psychische Belastungen
- » Einzelcoachings
- » Telefonische Beratung, Sprechstunde
- » Kursprogramme: Entspannungstechniken, Bewegung, Konfliktbewältigung, ...
- » Kollegiale Unterstützung und Teamarbeit

IHRE PERSÖNLICHE BGM-ANSPRECHPARTNERIN:



Susanne Graf
Personalreferentin
QM-Beauftragte

Tel: 02932 80948-17

Fax: 02932 80948-39

Mail: graf@moveo-gmbh.de

Wir informieren und beraten Sie gerne!
Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin zu einem unverbindlichen Erstgespräch.

**Ihr Unternehmen hat weniger als 250 Mitarbeiter?
Machen Sie von der Potenzialberatung Gebrauch!**

Foto: © byheaven - Fotolia.com

Persönlich
Seminare
coaching
Business

Persönliches Coaching und
Berufliche Seminare der moveo GmbH

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Im Fokus: Psychische Belastungen



WARUM BGM ?

Unsere Arbeitswelt unterliegt einem dynamischen Wandel, der sich subjektiv empfunden immer schneller vollzieht. Waren es früher jedoch eher körperliche Belastungen, so nehmen heute vor allem die psychomentalen Anforderungen an Mitarbeiter zu. Hinzu kommt bei vielen die Koordination von Familie und Beruf. Erleben wir ein dauerhaftes Ungleichgewicht zwischen den (psychischen) Anforderungen und den individuellen Bewältigungsmöglichkeiten, kann dies die Gesundheit gefährden.

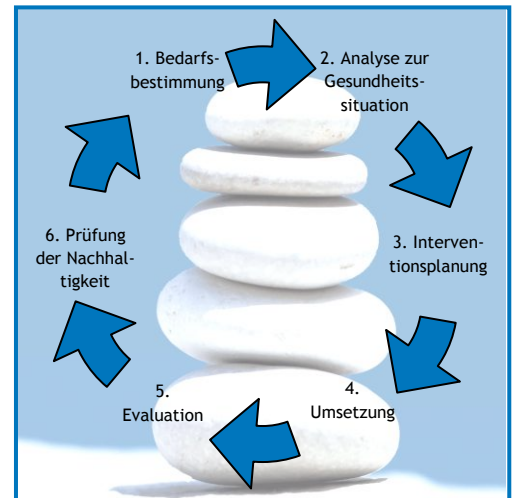
Seit 2013 ist deshalb gesetzlich vorgeschrieben, dass Unternehmen im Rahmen einer Gefährdungsbeurteilung auch die psychische Belastung ihrer Mitarbeiter überprüfen. Innerhalb des BGM kann diese Beurteilung erfolgen und / oder aufbauend auf den Ergebnissen ein Konzept entwickelt werden, Unternehmen und Belegschaft langfristig gesund zu erhalten.

Neben den positiven Effekten leistungsfähiger Mitarbeiter trägt ein funktionierendes BGM zudem zur Imagebildung bei. Nach außen kommuniziert kann es einen Wettbewerbsvorteil bei der Rekrutierung von Fachkräften darstellen.

BGM ist dann besonders erfolgreich, wenn es ganzheitlich ist und sowohl die körperliche als auch die psychische Gesundheit im Blick hat. Wir werden diesem Anspruch in Kooperation mit Unternehmen aus den Bereichen (Reha-) Sport und Fitness gerecht, die bedarfsentsprechende Angebote bereithalten.

ZIELE

- » Erkennen von Belastungen
- » Angebote zur Stressbewältigung & -vermeidung
- » Systematisches und prozessorientiertes Vorgehen
- » Ganzheitliches BGM in den Bereichen körperliche und psychische Gesundheit
- » Integration von Gesundheit in die Unternehmenskultur



BGM ist besonders erfolgreich, wenn

- » Leitung, Führungskräfte, Betriebsrat und Mitarbeitervertretung eingebunden sind
- » Belastungen erfasst und Strukturen für einen veränderten Umgang geschaffen werden
- » Mitarbeiter befragt und ihre Erfahrungen und Bedürfnisse berücksichtigt werden
- » Angebote in Absprache mit Führungskräften und Mitarbeitern initiiert werden